



MUNASARJASYÖPÄÄN SAIRASTUNEIDEN SOPEUTUMISVALMENNUKSEN DIGIHOITOPOLKU

AJANKOHTA

6.11.-18.12.2024

Hae sopeutusvalmennukseen täyttämällä sähköinen hakemuslomake vahvasti tunnistautuneena [digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

tai lähetä paperinen hakemuslomake kirjepostina:

Syöpätaudit / OYS
Syöpä- ja veritautien pkl 2
Kurssivastaava Tuula Häikiö
Kajaaninkatu 50
90220 Oulu

Saat paperisen hakemuslomakkeen kurssivastaavalta tai voit tulostaa sen OYS-internetsivuilta osoitteessa: oys.fi/sopeutusvalmennus

Hakuaika päättyy 1.10.2024.

Munasarjasyöpään sairastuneiden digitaalisella sopeutusvalmennuskurssilla saat tietoa munasarjasyövästä, sairauteen sopeutumisesta, hoitomahdollisuuksista, kuntoutuksesta sekä muista tukitoimista. Saat myös vertaistukea ja mahdollisuuden vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kesken.

Tapaamiset toteutetaan etäyhteydellä, teemoihin liittyen viikoittain klo 13.30-15.30.

6.11.	Kurssin aloitus
13.11.	Minun sairauteni
20.11.	Sopeutuminen
27.11.	Muuttunut arki
4.12.	Kuntoutus ja sosiaaliturva
11.12.	Vertaistuki ja järjestöt
18.12.	Miten tästä eteenpäin

Osallistumista varten tarvitset tietokoneen, kameran ja mikrofonin. Digihoitopolku on maksuton. Lisätietoja kuntoutusohjaaja Tuula Häikiö p. 0400 338 590.

